

Senioren Themenworkshops 2021

Programm:

Termin:	Kurs	Zeit	Golflehrer
Do, 22. April	Schwung-Check-Up	09.00-10.40 Uhr	Stewart Franks
Do, 22. April	Chippen	09.30-11.10 Uhr	Marc Urpi
Do, 22. April	Driver & Rescue	10.00-11.40 Uhr	Stephan Streckert
Do, 22. April	Pitchen	12.30-14.10 Uhr	Katja Berchtold
Do, 22. April	Bunker	13.00-14.40 Uhr	Marc Urpi
Do, 22. April	Speedentwicklung	13.00-14.40 Uhr	Stephan Streckert
Do, 29. April	Schwung-Check-Up	09.00-10.40 Uhr	Marc Urpi
Do, 29. April	Chippen	09.00-10.40 Uhr	Jonathan Large
Do, 29. April	Driver & Rescue	10.00-11.40 Uhr	Mostafa Mazouzi
Do, 29. April	Pitchen	11.00-12.40 Uhr	Katja Berchtold
Do, 29. April	Bunker	13.00-14.40 Uhr	Jonathan Large
Do, 29. April	Speedentwicklung	13.00-14.40 Uhr	Mostafa Mazouzi

Kursbeschreibungen:

Chippen:

Chip and rund? Hoch oder flach? Mit uns behalten Sie den Durchblick.

- Optimierung der Chip-Technik
- Situativ die richtige Schlägerwahl treffen
- Umgang mit verschiedenen Ballflügen (hoch / flach)
- Routine für einen «perfekten Chip» erlangen

Preis: CHF 70.00 pro Person (Min.4 / Max. 6 Teilnehmer)

2 Lektionen

Pitchen:**Hoher Ballflug über Hindernisse mit bevorzugt viel Backspinn für den schnellen Halt auf dem Green – ein perfekter Pitch!**

- Verbesserung der Pitch-Technik
- Kennenlernen der verschiedenen Schläger und deren Auswirkung auf Flug- und Rollphasen
- Schlagroutine für Annäherungsschläge erlangen

Preis: CHF 70.00 pro Person (Min. 4 / Max. 6 Teilnehmer)2 Lektionen

Bunker:**Viel oder wenig Sand? Voller Schwung oder halber? Schlägerblatt öffnen oder schliessen?**

- Verbesserung der Bunkerschlag-Technik
- Den strukturierten Ablaufplan eines Bunkerschlags erlernen
- Verschiedene Ballflug- und Rollverhältnisse einschätzen lernen

Preis: CHF 70.00 pro Person (Min. 4 / Max. 6 Teilnehmer)2 Lektionen

Driver & Rescue:**Verbessern Sie Ihre Performance am Abschlag und auf dem Fairway.**

- Tipps und Anleitung zur Verbesserung Ihrer individuellen Technik
- Situationsbedingte Schlägerwahl
- Richtige Ballposition definieren
- Ballflug optimieren
- Beratung zur richtigen Ausrüstung (Hölzer, Schaft, Loft)

Preis: CHF 70.00 pro Person (Min. 4 / Max. 6 Teilnehmer)2 Lektionen

Schwung-Check-up: Standortbestimmung mit Videoanalyse und Trackman.

- Überprüfung und Optimierung
- Setup; Körperhaltung und Ballposition
- Videoanalyse
- Individuelle Schwunganalyse
- Messdaten mit Trackman

Preis: CHF 100.00 pro Person (Min. 3 / Max. 4 Teilnehmer) 2 Lektionen

Speedentwicklung: Erlernen Sie in unserem Speedentwicklungs-Workshop das Geheimnis von längeren und kraftvollen Abschlügen.

- Warm-Up
- Technikentwicklung der physischen Kraftquellen
- Individuelle technische und physische Korrekturen der verschiedenen Schlüsselpositionen
- Einführen spezifischer Körperübungen

Preis: CHF 100.00 pro Person (Min. 3 / Max. 4 Teilnehmer) 2 Lektionen

Bedingungen:

Anmeldung: Die Einschreibung ist verbindlich. Anmeldungen werden vor Ort, telefonisch oder mittels E-Mail über die Golf Academy vorgenommen. Bei Nichtteilnahme kann ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.

Kursgebühr: Die Rechnung wird Ihnen von der Golf Academy zugestellt. Eine Woche vor Kursbeginn können Sie nachfragen ob der Kurs stattfindet.

Anmeldung via Golf Academy